

# Osvědčené rady, které usnadní vám i vašemu dítěti nástup do školky

## 1. Povídejte si společně o školce.

Vysvětlíte dítěti, jak to ve školce chodí, co se tam dělá a co nového se tam naučí. Řekněte mu, že pozná nové kamarády, se kterými zažije spoustu legrace, budou si hrát, vyzkouší nové hračky. Nikdy dítě školkou nestrašte. Vyhněte se negativním popisům jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod. Společně radostně očekávejte nástup dítěte do školky.

## 2. Velmi důležitý je Váš osobní pocit.

Musíte být sama přesvědčena, že školka bude pro vaše dítě přínosem. Pokud dítě vycítí nejistotu z vás, bude také pochybovat.

## 3. Ukažte dítěti školku, do které bude chodit.

Po domluvě s učitelkou školku navštivte, aby se dítě seznámilo s novým prostředím ještě před nástupem do MŠ. Můžete také navštívit dětský kolektiv při dopoledním pobytu na školní zahradě.

## 4. Připravte dítě na odloučení.

To bývá nejčastěji příčinou dětských slziček. Dítě může mít obavy, že si pro něj nepřijdete. Proto nikdy neutíkejte ze školky bez rozloučení. Láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Ale musíte být pevně rozhodnuta odejít a odchod zbytečně neprodlužovat. Pokud uslyšíte, že po vašem odchodu dítě pláče, neběžte zpět do třídy. Když se vrátíte a začnete ho utěšovat, jeho trápení jen prodloužíte. Nechte to raději na učitelce. Ona už ví, jak si v podobných situacích poradit.

## 5. Zvyšte sebedůvěru dítěte.

Ujistěte ho, že to zvládne a že mu věříte. Ved'te dítě k samostatnosti ve stravování, hygieně a oblékání. Ve školce se pak bude cítit sebejistěji a klidněji.

## 6. Oceňujte dítě, když něco zvládne.

Pochvalte ho za zvládnutý den ve školce, pozitivně jej motivujte. Nedoporučujeme však odměňovat. Neslibujte dítěti, že když zůstane ve školce, koupíte mu zmrzlinu, lízátko nebo hračku.

## 7. Vysvětlíte dítěti již doma, že hračky se do školky nenosí.

Ale mnoho dětí uklidní, zvláště v adaptačním období, když si mohou přinést něco svého – plyšáka, šátek vonící maminčiným parfémem apod.

## 8. Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte.

U dětí, které docházku do MŠ začínají, je možno dohodnout individuální čas pobytu ve školce. Každé dítě má jinou schopnost adaptace. Někdo si zvykne za den, někomu to trvá týden, měsíc.